

帰国レポート

提出日： 年 月 日

学籍番号	氏名	所属	学年
		学部 学科	年
留学先大学名		留学期間	
大学		年 月 日 ~ 年 月 日	

1. 留学準備

準備全般について

出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。留学前にしておいてよかったこと、準備不足だったこと、これからの交換留学生に準備の面でアドバイスしたいことを記入してください。

留学ビザについて

ビザの種類	申請先
ビザ取得所要日数	ビザ取得費用

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか。また、どのように手配しましたか。

具体的な申込手順を教えてください。

ビザ取得の際に、留学先国大使館または領事館で面接があった場合、どのような質問を受けましたか。

ビザ取得に関して困った点・注意点

その他の準備について
その他済ませておくべき準備があれば記入してください。(現金の準備、携帯電話購入、荷物発送など)

2.留学生活について					
留学経費					
収入		支出			
		留学前		留学中	
奨学金	円	往復航空券	円	寮費	円
仕送り	円	海外旅行保険	円	食費	円
持参金	円	VISA 申請代金	円	交通費	円
	円		円	図書費	円
	円		円	留学生保険	円
	円		円	医療費	円
	円		円	交際費	円
	円		円		円
	円		円		円
	円		円		円
	円		円		円
合計(A)	円	合計(B)	円	合計(C)	円
留学経費収支 A-(B+C)					円

留学中の年間スケジュール			
1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月

Term ごとのスケジュール								
1 st Term		年	月	日	～	年	月	日
	月	火	水	木	金	土	日	
6:00								
9:00								
12:00								
15:00								
18:00								
21:00								
0:00								
2 nd Term		年	月	日	～	年	月	日
	月	火	水	木	金	土	日	
6:00								
9:00								
12:00								
15:00								
18:00								
21:00								
0:00								
3 rd Term		年	月	日	～	年	月	日
	月	火	水	木	金	土	日	
6:00								
9:00								
12:00								
15:00								
18:00								
21:00								
0:00								

住居について				
留学中の住居形態を選択してください。				
大学寮	アパート	ホームステイ	その他 _____	
部屋の形態				
個室	相部屋（同居人数 _____ 人）			
住居を探した方法・滞在先を決めた方法				
住宅にあった設備を全てを選択してください。				
電気	ガス	給湯	キッチン	
トイレ（個別）	トイレ（共用）	シャワー（個別）	シャワー（共用）	
風呂	冷房	暖房	電話	
インターネット（無料）	インターネット（有料）	食堂	冷蔵庫	
洗濯機	乾燥機	飲料水（水道水）	ジム	
プール	テレビ	パソコンルーム	共有スペース	
イベントスペース	ウォーターサーバー	オートロック	調理器具	
電子レンジ				
住居環境についての相対評価。				
大変良かった	まあまあ良かった	ふつう	まあまあ悪かった	大変悪かった
滞在先についての感想・滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス				
大学施設 について				
図書館の充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
図書館の利用頻度				
頻繁に利用した	時々利用した	あまり利用しなかった	全く利用しなかった	
キャンパス内の ICT 環境の充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
キャンパス内の Wi-fi 環境				
非常に快適	まあまあ快適	時々接続が悪くなる	頻繁に接続が悪くなる	
キャンパス内に設置されている PC 環境				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
キャンパス内に設置されている PC 利用の混雑具合				
常に待ち時間はない	時々待ち時間が発生	常に待ち時間が発生	試験期間のみ待機時間が発生する	
キャンパス内に設置されている PC の利用頻度				
頻繁に利用した	時々利用した	あまり利用しなかった	全く利用しなかった	
キャンパス内に設置されている PC の利用目的				
大学ポータルサイト(info@MUSES に代わるもの)の利用頻度				
頻繁に利用した	時々利用した	あまり利用しなかった	全く利用しなかった	
大学ポータルサイト(info@MUSES に代わるもの)の利用目的				
キャンパス内のカフェテリアの充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	

キャンパス周辺のカフェテリアの利用頻度				
頻繁に利用した	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
キャンパス内、またはキャンパス周辺でおすすめのカフェテリア				
キャンパス内のスポーツ施設の利用頻度				
頻繁に利用した	時々利用した	あまり利用しなかった	全く利用しなかった	
キャンパス内のスポーツ施設の利用料				
無料	有料(_____ 円)			
国際センターの利用頻度				
頻繁に利用した	時々利用した	あまり利用しなかった	全く利用しなかった	
国際センターを利用した目的				
大学施設についての相対評価。				
大変良かった	まあまあ良かった	ふつう	まあまあ悪かった	大変悪かった
自由記述欄（その他、よく利用した施設とその理由などがあれば記入してください）				
課外活動や留学生サービスについて				
キャンパスの部活動やサークル活動、ボランティア活動の充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
キャンパスの部活動やサークル活動、ボランティア活動等への参加頻度				
頻繁に参加した	時々参加した	ごく稀に参加した	参加しなかった	
留学中に部活動やサークル活動、ボランティア活動等に参加した場合、具体的に何に参加しましたか。				
大学が主催する旅行や日帰りツアーの充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
大学が主催する旅行や日帰りツアーへの参加頻度				
頻繁に参加した	時々参加した	ごく稀に参加した	参加しなかった	
大学が主催する旅行や日帰りツアーへ参加した場合、具体的に何に参加しましたか。				
現地学生との国際交流活動の充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
現地学生との国際交流活動への参加頻度				
頻繁に参加した	時々参加した	ごく稀に参加した	参加しなかった	
現地学生との国際交流活動へ参加した場合、具体的に何に参加しましたか。				
学生ボランティアによる留学生サポートの充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
学生ボランティアによる留学生サポートがあった場合、具体的にどのようなサポートを受けましたか。				
帰国前のオリエンテーションの充実度				
大変充実している	まあまあ充実している	ふつう	あまり充実していない	
帰国前のオリエンテーションがあった場合、その内容				

キャンパス内外で問題があったときは誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。				
健康管理について				
留学中の健康状態				
大変良かった	まあまあ良かった	ふつう	まあまあ悪かった	大変悪かった
日本で加入した海外旅行保険情報				
利用保険会社	掛金			
加入期間				
加入条件				
留学先大学で加入した海外旅行保険情報				
留学生の加入は義務	選択制で加入	選択制で加入せず	保険の案内はなかった	
利用保険会社	掛金			
加入期間				
加入条件				
留学中に、1日以上入院を要する病気または怪我はありましたか。				
無かった	あった	症状	入院日数	日間
派遣国の医療事情				
充実している	ふつう	充実していない	分からない	
今後留学をする学生に対して、健康管理についてのアドバイス				
治安について				
留学先大学周辺治安状況				
大変良かった	まあまあ良かった	ふつう	まあまあ悪かった	大変悪かった
治安の面で不安を感じることはありましたか。				
全くなかった	ほとんどなかった	時々あった	頻繁にあった	
治安の面での不安があった場合、どのようなことに不安を感じましたか。具体的に記入してください。				
派遣大学のキャンパス内外でとった安全対策				
海外危機安否確認システム「Pro Finder」を利用について				
利用した	利用機会はあったが、利用方法が分からなかった	利用する機会はなかった	そもそも登録しなかった	
海外危機安否確認システム「Pro Finder」を利用した場合のみ、利用状況を記入してください。				
その他				
留学中によく利用した支払方法				
現金	デビットカード	クレジットカード	電子マネー	その他
留学中によく利用した連絡方法				
電話	E-mail	手紙	LINE	
Facebook	Instagram	Twitter	その他	

4. 留学生活の振り返り

留学の相対評価

大変良かった	まあまあ良かった	ふつう	まあまあ悪かった	大変悪かった
--------	----------	-----	----------	--------

印象に残っていること

--

留学で得たもの

--

留学中に一困ったこと

--

一つ前の質問で回答した内容についての対処法

--

留学の反省点

--

今後どのように留学経験を活かしていきたいですか

これから交換留学をする学生へのアドバイス

自由記述欄